

Tópicos ▾ | Vistos Recentemente (/recentlyviewed.aspx) | Favoritos (/favorites.aspx)



Surpreenda-se Com a Versatilidade do Enxaguante Bucal!

👤 Conteúdo do Usuário (/uploadusercontent.aspx)

Os enxaguantes bucais são utilizados para manter o hálito fresco e a boca livre de germes e bactérias, mas surpreendentemente podem ser muito mais úteis do que você imagina! Grande parte dos enxaguantes têm álcool e óleos essenciais, e por isso podem ser um multiuso em casa.

Listamos abaixo algumas ótimas dicas de como utilizar o enxaguante bucal em casa e para outras utilidades. Pode ser uma alternativa a caríssimos produtos de limpeza e higiene pessoal. Confira!



♥ Curtir

Higiene e cuidados pessoais

Antisséptico para as mãos: Acabou de cozinhar e ficou com aquele odor persistente de alho nas mãos? Basta passar um pouco de enxaguante bucal antes de lavá-las, afinal, uma de suas utilidades é acabar o mau hálito, por isso é efetivo para remover odores.

Desodorante: Acabou o desodorante? Não se preocupe. Pegue um pedaço de algodão, embeba um pouco de enxaguante bucal e aplique nas axilas. É ótimo para acabar com o mau cheiro causado pelo suor.

Limpar o *piercing*: Uma boa dica para quem acabou de colocar um *piercing* é utilizar enxaguante bucal no lugar de outras soluções mais fortes e tóxicas, ou até mesmo medicamentos inflamatórios. Basta aplicar algumas gotas de enxaguante no local do *piercing* para prevenir infecções.

Tratar machucados, feridas e cortes na pele: Caso esteja com um corte, machucado ou arranhão na pele, lave com água e em seguida aplique um pouco de enxaguante bucal, pois age como antisséptico e pode prevenir inflamações ou agravamento da ferida.

Amenizar caspa: O couro cabeludo tem componentes antimicrobianos, que inibem o desenvolvimento de microorganismos mas, em alguns casos, ocasionam caspa. Por incrível que pareça, antisséptico bucal pode ser uma boa solução para isso. Aplique no couro cabeludo 1 colher de sopa de enxaguante, massageie e deixe agir por alguns minutos. Lave normalmente em seguida.

Curar bolhas: Caminhou muito e ficou com bolhas nos pés? Aqui vai uma dica: aplique antisséptico bucal na área afetada. Vai aliviar o desconforto, e a bolha vai sumir rapidamente.

Adstringente facial: Por incrível que pareça, o enxaguante bucal pode ser usado no rosto! Basta embeber um pouco em algodão e aplicar no rosto para remover aquela sujeira persistente que fica na pele.

Tratar micose nos pés: As micoses são muito desagradáveis, pois incomodam e coçam muito. Para acabar de vez com elas, coloque um pouco de antisséptico na região afetada até a micose sumir por completo.

Acabar com fungos nas unhas: Se suas unhas estão amareladas ou com fungos, faça uma mistura utilizando meio copo de vinagre e meio copo de enxaguante bucal e aplique sobre as unhas com um pedaço de algodão. Você também pode deixar suas unhas imergidas por 15 minutos, de 3 a 4 vezes por semana, até eliminar os fungos de vez.



♥ Curtir

Cuidados da casa e limpeza diária

Desinfetar a escova de dentes: A escova de dente é um paraíso para germes e bactérias, que podem proliferar aos montes. Para evitar isso, deixe a escova em um copo com um pouco de antisséptico bucal.

Limpar o vaso sanitário: Se você está usando produtos muito caros para limpar o vaso do banheiro, pode substituir pelo enxaguante bucal. Basta despejar 1 colher de sopa do produto e deixar agir por 30 minutos, sem dar descarga. Depois desse tempo, esfregue com uma esponja ou escova.

Lavar roupa e limpar a máquina de lavar: Quando for lavar roupa, despeje 1 copo de antisséptico bucal junto com o sabão de sua preferência. Além de deixar as roupas mais limpas, elimina os odores que ficam na máquina de lavar causados por bactérias que ficam na fibra das roupas.

Para pisos e azulejos: Se os pisos e azulejos da sua casa estão foscos e sem brilhos, tente esta dica: misture 2 copos de água e ½ copo de enxaguante bucal, e aplique com o auxílio de algum tecido. Também é eficaz para remover a sujeira.

Limpar umidificadores de ar: Adicione 1 ou 2 colheres de sopa de enxaguante bucal junto com a água. O enxaguante mata as bactérias, impedindo-as de se espalhar pelo ar.

Limpar vidro: Ao invés de utilizar aqueles produtos caros e muito químicos, aplique antisséptico bucal nos vidros da sua casa, com o auxílio de um tecido.

Para urina do gato: Seu gato de estimação gosta de urinar em locais onde não deve, como o tapete ou sofá, por exemplo? É simples. Faça uma mistura de 1 copo de água e 3 colheres de sopa de enxaguante bucal. Com o auxílio de um borrifador, aplique na área. O cheiro da urina vai desaparecer e seu gato nunca mais vai fazer xixi ali. Só tenha cuidado com enxaguantes coloridos, que podem causar manchas!

Cuidar das plantas: As plantas que você mantém dentro de casa podem sofrer com fungos, pois não estão expostas ao sol o tempo todo. Para evitar isso, misture 1 colher de sopa de antisséptico bucal com 3 colheres de sopa de água e aplique no vaso onde está a plantinha.

Para manter as flores vivas por mais tempo: Ganhou aquele lindo buquê de flores e quer mantê-lo fresco o maior tempo possível? Coloque de 1 a 2 colheres de sopa de enxaguante bucal na água do vaso.



♥ Curtir

Impresso de www.tudoporemail.com.br

Fonte: Jesuína M.

Tópicos: dicas (/tag.aspx?id=15), limpeza (/tag.aspx?id=60), casa (/tag.aspx?id=206), prático (/tag.aspx?id=491), usos (/tag.aspx?id=770), lar (/tag.aspx?id=780), higiene (/tag.aspx?id=837), incrível (/tag.aspx?id=2824)